

## II

(Niet-wetgevingshandelingen)

## VERORDENINGEN

## VERORDENING (EU) Nr. 432/2012 VAN DE COMMISSIE

van 16 mei 2012

**tot vaststelling van een lijst van toegestane gezondheidsclaims voor levensmiddelen die niet over ziekterisicobeperking en de ontwikkeling en gezondheid van kinderen gaan**

(Voor de EER relevante tekst)

DE EUROPESE COMMISSIE,

Gezien het Verdrag betreffende de werking van de Europese Unie,

Gezien Verordening (EG) nr. 1924/2006 van het Europees Parlement en de Raad van 20 december 2006 inzake voedings- en gezondheidsclaims voor levensmiddelen <sup>(1)</sup>, en met name artikel 13, lid 3,

Overwegende hetgeen volgt:

- (1) Overeenkomstig artikel 10, lid 1, van Verordening (EG) nr. 1924/2006 zijn gezondheidsclaims voor levensmiddelen verboden, tenzij de Commissie daarvoor overeenkomstig die verordening een vergunning heeft verleend en zij zijn opgenomen in een lijst van toegestane claims.
- (2) Artikel 13, lid 2, van Verordening (EG) nr. 1924/2006 bepaalt dat de lidstaten de Commissie uiterlijk op 31 januari 2008 een nationale lijst met gezondheidsclaims voor levensmiddelen, als bedoeld in artikel 13, lid 1, van die verordening, moeten verstrekken. De nationale lijsten van claims moeten worden verstrekt tezamen met de voorwaarden die daarop van toepassing zijn en verwijzingen naar het desbetreffende wetenschappelijk bewijs.
- (3) Artikel 13, lid 3, van Verordening (EG) nr. 1924/2006 bepaalt dat de Commissie, na raadpleging van de Europese Autoriteit voor voedselveiligheid (EFSA), uiterlijk op 31 januari 2010 een lijst vaststelt van toegestane gezondheidsclaims voor levensmiddelen, als bedoeld in artikel 13, lid 1, van die verordening, en van alle noodzakelijke voorwaarden voor het gebruik van die claims.
- (4) Op 31 januari 2008 heeft de Commissie lijsten met meer dan 44 000 gezondheidsclaims van de lidstaten ontvan-

gen. Uit een onderzoek van de nationale lijsten bleek dat het wegens vele dubblures en de daaropvolgende discussies met de lidstaten nodig was om de nationale lijsten te bundelen in een geconsolideerde lijst van de claims waarvoor de EFSA wetenschappelijk advies moest verstrekken, hierna de „geconsolideerde” lijst genoemd <sup>(2)</sup>.

- (5) Op 24 juli 2008 heeft de Commissie de EFSA officieel het verzoek om een wetenschappelijk advies overeenkomstig artikel 13, lid 3, van Verordening (EG) nr. 1924/2006 toegezonden, tezamen met het mandaat en een eerste deel van de geconsolideerde lijst. Verdere delen van de geconsolideerde lijst zijn in november en december 2008 toegezonden. De geconsolideerde lijst werd door de Commissie afgerond met een addendum, dat op 12 maart 2010 aan de EFSA werd toegezonden. Sommige claims in de geconsolideerde lijst werden later door de lidstaten ingetrokken voordat zij door de EFSA waren geëvalueerd. De wetenschappelijke evaluatie van de EFSA leidde tot de publicatie van haar adviezen tussen oktober 2009 en juli 2011 <sup>(3)</sup>.
- (6) In haar evaluatie constateerde de EFSA dat sommige verzoeken betrekking hadden op verschillende geclaimde effecten of hetzelfde geclaimde effect bundelden. Daarom kunnen voor een in deze verordening behandelde gezondheidsclaim een of meer vermeldingen in de geconsolideerde lijst zijn opgenomen.
- (7) Voor een aantal gezondheidsclaims concludeerde de EFSA dat, op grond van de ingediende gegevens, een oorzakelijk verband is vastgesteld tussen een levensmiddelencategorie, een levensmiddel of een van de bestanddelen daarvan en het geclaimde effect. Gezondheidsclaims waarvoor die conclusies gelden en die voldoen aan de voorschriften van Verordening (EG) nr. 1924/2006, moeten overeenkomstig artikel 13, lid 3, van Verordening (EG) nr. 1924/2006 worden toegestaan en in de desbetreffende lijst worden opgenomen.

<sup>(1)</sup> PB L 404 van 30.12.2006, blz. 9.

<sup>(2)</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/ndaclaims13/docs/ndaclaims13.zip>

<sup>(3)</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/article13.htm>

- (8) Artikel 13, lid 3, van Verordening (EG) nr. 1924/2006 bepaalt dat tezamen met de toegestane gezondheidsclaims alle noodzakelijke voorwaarden (waaronder beperkingen) voor het gebruik ervan in de lijst moeten worden opgenomen. De lijst van de toegestane claims moet bijgevolg de formulering van de claims en de specifieke voorwaarden voor het gebruik van de claims en, indien van toepassing, de voorwaarden voor of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of een aanvullende vermelding of waarschuwing overeenkomstig de bepalingen van Verordening (EG) nr. 1924/2006 en de adviezen van de EFSA omvatten.
- (9) Een van de doelstellingen van Verordening (EG) nr. 1924/2006 is ervoor te zorgen dat gezondheidsclaims waarheidsgetrouw, duidelijk, betrouwbaar en nuttig voor de consument zijn. In dit verband moet rekening worden gehouden met de formulering en de presentatie van die claims. Als de formulering van de claims dezelfde betekenis voor consumenten heeft als die van een toegestane gezondheidsclaim, doordat zij hetzelfde verband aantonen tussen een levensmiddelen categorie, een levensmiddel of een van de bestanddelen daarvan en de gezondheid, moeten de claims aan dezelfde gebruiksvoorwaarden voldoen als die welke gelden voor de toegestane gezondheidsclaims.
- (10) De Commissie heeft een aantal voor evaluatie ingediende claims geïdentificeerd, die betrekking hebben op de effecten van planten- of kruidensubstanties, algemeen bekend als „botanische substanties”, waarvoor de EFSA nog een wetenschappelijke evaluatie moet uitvoeren. Bovendien bestaan er gezondheidsclaims waarvoor een verdere evaluatie is vereist voordat de Commissie in staat is om de eventuele opname in de lijst van toegestane claims te bestuderen of die zijn geëvalueerd maar waarvan de bestudering door de Commissie op dit ogenblik wegens andere rechtmatige factoren niet kan worden voltooid.
- (11) Claims waarvan de evaluatie door de EFSA of de bestudering door de Commissie nog niet is voltooid, zullen op de website van de Commissie <sup>(1)</sup> worden gepubliceerd en mogen verder gebruikt worden overeenkomstig artikel 28, leden 5 en 6, van Verordening (EG) nr. 1924/2006.
- (12) Overeenkomstig artikel 6, lid 1, en artikel 13, lid 1, van Verordening (EG) nr. 1924/2006 moeten gezondheidsclaims worden gebaseerd op algemeen aanvaard wetenschappelijk bewijs. Bijgevolg mogen geen gezondheidsclaims worden toegestaan, die geen gunstige beoordeling over hun wetenschappelijke onderbouwing door de EFSA hebben gekregen, omdat niet kon worden geconcludeerd dat een oorzakelijk verband kon worden vastgesteld tussen een levensmiddelen categorie, een levensmiddel of een van bestanddelen ervan en het geclaimde effect. De verlening van een vergunning mag ook rechtmatig worden geweigerd als de gezondheidsclaims niet voldoen aan andere algemene en specifieke voorschriften van Verordening (EG) nr. 1924/2006, zelfs in geval van een gunstige wetenschappelijke beoordeling door de EFSA. Er mogen geen gezondheidsclaims worden gedaan die niet in overeenstemming zijn met algemeen aanvaarde voedings- en gezondheidsbeginselen. De EFSA concludeerde dat voor
- een claim <sup>(2)</sup> over het effect van vetten op de normale absorptie van vetoplosbare vitaminen en een andere claim <sup>(3)</sup> over het effect van natrium op het behoud van de normale spierfunctie een oorzakelijk verband is vastgesteld. Het gebruik van die gezondheidsclaims zou echter een tegenstrijdige en verwarrende boodschap aan de consumenten overbrengen, omdat zij de consumptie van nutriënten zou aanmoedigen waarvoor de Europese, nationale en internationale autoriteiten op grond van algemeen aanvaard wetenschappelijk advies de consument informeren dat de inname daarvan moet worden verminderd. Daarom voldoen deze twee claims niet aan artikel 3, onder a), tweede alinea, van Verordening (EG) nr. 1924/2006 dat bepaalt dat het gebruik van claims niet dubbelzinnig of misleidend mag zijn. Ook indien de betrokken gezondheidsclaims alleen onder specifieke gebruiksvoorwaarden en/of met aanvullende vermeldingen of waarschuwingen werden toegestaan, zou dit niet voldoende zijn om de verwarring bij de consument weg te nemen, en bijgevolg mogen de claims niet worden toegestaan.
- (13) Deze verordening moet worden toegepast zes maanden na de datum van inwerkingtreding daarvan om de exploitanten van levensmiddelenbedrijven in staat te stellen zich aan de voorschriften aan te passen, inclusief het verbod overeenkomstig artikel 10, lid 1, van Verordening (EG) nr. 1924/2006 op het gebruik van gezondheidsclaims waarvan de evaluatie door de EFSA en de bestudering door de Commissie is voltooid.
- (14) Artikel 20, lid 1, van Verordening (EG) nr. 1924/2006 bepaalt dat de Commissie een EU-repertoire van voedings- en gezondheidsclaims voor levensmiddelen, hierna „het repertorium” genoemd, moet opstellen en bijhouden. Het repertorium zal alle toegestane claims en onder meer de daarvoor geldende gebruiksvoorwaarden bevatten. Het repertorium zal ook een lijst van afgewezen gezondheidsclaims en de redenen voor de afwijzing bevatten.
- (15) Gezondheidsclaims die door de lidstaten zijn ingetrokken, zullen niet worden opgenomen in de lijst van afgewezen claims in het repertorium van de Unie. Het repertorium zal periodiek worden bijgewerkt en, in voorkomend geval, nadat vooruitgang is geboekt inzake gezondheidsclaims waarvoor de evaluatie door de EFSA en/of de bestudering door de Commissie nog niet is voltooid.
- (16) Met de opmerkingen en standpunten van het publiek en belanghebbenden die de Commissie heeft ontvangen, is naar behoren rekening gehouden bij het vaststellen van de in deze verordening vervatte maatregelen.
- (17) De toevoeging van stoffen aan of het gebruik van stoffen in levensmiddelen wordt geregeld bij specifieke EU- en nationale wetgeving, alsook de indeling van producten als levensmiddelen of geneesmiddelen. Besluiten over een gezondheidsclaim overeenkomstig Verordening (EG) nr. 1924/2006, zoals de opname in de lijst van toegestane claims, als bedoeld in artikel 13, lid 3, van die

<sup>(1)</sup> [http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index_en.htm)

<sup>(2)</sup> Overeenkomstig de vermeldingen ID 670 en ID 2902 in de geconsolideerde lijst.

<sup>(3)</sup> Overeenkomstig vermelding ID 359 in de geconsolideerde lijst.

verordening, vormen niet een vergunning voor het in de handel brengen van de stof waarvoor de claim geldt, een besluit over de vraag of de stof in levensmiddelen kan worden gebruikt of een indeling van een bepaald product als een levensmiddel.

- (18) De in deze verordening vervatte maatregelen zijn in overeenstemming met het advies van het Permanent Comité voor de voedselketen en de diergezondheid en noch het Europees Parlement noch de Raad hebben zich daartegen verzet,

HEEFT DE VOLGENDE VERORDENING VASTGESTELD:

*Artikel 1*

**Toegestane gezondheidsclaims**

1. De lijst van gezondheidsclaims voor levensmiddelen, als bedoeld in artikel 13, lid 3, van Verordening (EG) nr. 1924/2006, wordt vastgesteld in de bijlage bij deze verordening.

2. De in lid 1 bedoelde gezondheidsclaims kunnen worden gedaan voor levensmiddelen overeenkomstig de in de bijlage vastgestelde voorwaarden.

*Artikel 2*

**Inwerkingtreding en toepassing**

Deze verordening treedt in werking op de twintigste dag na die van de bekendmaking ervan in het *Publicatieblad van de Europese Unie*.

Zij is van toepassing met ingang van 14 december 2012.

Deze verordening is verbindend in al haar onderdelen en is rechtstreeks toepasselijk in elke lidstaat.

Gedaan te Brussel, 16 mei 2012.

*Voor de Commissie*  
*De voorzitter*  
José Manuel BARROSO

BIJLAGE

LIJST VAN TOEGESTANE GEZONDHEIDSCLAIMS

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal               | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|-----------------------------------|---|
| Actieve kool   | Actieve kool draagt bij tot de vermindering van excessieve winderigheid na het eten   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 1 g actieve kool per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door het innemen van 1 g ten minste 30 minuten vóór en 1 g kort na de maaltijd.   |  | 2011;9(4):2049                    | 1938  |
| Alfa-linoleenzuur  | Alfa-linoleenzuur draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ALA zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN OMEGA-3-VETZUREN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.<br><br>Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g ALA.   |  | 2009; 7(9):1252<br>2011;9(6):2203 | 493, 568  |
| Arabinoxylaan geproduceerd uit tarwe-endosperm           | De consumptie van arabinoxylaan als onderdeel van een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 8 g uit tarwe-endosperm (ten minste 60 gewichts-% AX) geproduceerd vezelrijk arabinoxylaan (AX) bevatten per 100 g beschikbare koolhydraten in een gekwantificeerde portie als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door de consumptie van uit tarwe-endosperm geproduceerd vezelrijk arabinoxylaan (AX) als onderdeel van de maaltijd. |  | 2011;9(6):2205                    | 830   |
| Bètaglucanen   | Bètaglucanen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 1 g bètaglucanen uit haver, haverzemelen, gerst, gerstzemelen of uit mengsels van deze bronnen per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door een dagelijkse inname van 3 g bètaglucanen uit haver, haverzemelen, gerst, gerstzemelen of uit mengsels van deze bètaglucanen.  |  | 2009; 7(9):1254<br>2011;9(6):2207 | 754, 755, 757, 801,<br>1465, 2934<br>1236, 1299   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing   | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Bètaglucanen uit haver en gerst                          | De consumptie van bètaglucanen uit haver en gerst als onderdeel van een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 4 g bètaglucanen uit haver en gerst bevatten voor elke 30 g beschikbare koolhydraten in een gekwantificeerde portie als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door de consumptie van de bètaglucanen uit haver en gerst als onderdeel van de maaltijd. |  | 2011;9(6):2207                     | 821, 824  |
| Betaïne  | Betaïne draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 500 mg betaïne per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 1,5 g betaïne.   | Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat een dagelijkse inname van meer dan 4 g de cholesterolgehalten in het bloed aanzienlijk kan verhogen. | 2011;9(4):2052                     | 4325  |
| Biotine  | Biotine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1209                    | 114, 117  |
| Biotine  | Biotine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1209                    | 116   |
| Biotine  | Biotine draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1209<br>2010;8(10):1728 | 113, 114, 117, 4661   |
| Biotine  | Biotine draagt bij tot een normale psychologische functie   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1728                    | 120   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|------------------------------------|---|
| Biotine  | Biotine draagt bij tot de instandhouding van normaal haar         | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1209<br>2010;8(10):1728 | 118, 121, 2876  |
| Biotine  | Biotine draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1209                    | 115   |
| Biotine  | Biotine draagt bij tot de instandhouding van normale huid         | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1209<br>2010;8(10):1728 | 115, 121  |
| Calcium  | Calcium draagt bij tot een normale bloedstolling                  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1210                    | 230, 236  |
| Calcium  | Calcium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme    | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1210                    | 234   |
| Calcium  | Calcium draagt bij tot een normale werking van de spieren         | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1210                    | 226, 230, 235   |
| Calcium  | Calcium draagt bij tot een normale neurotransmissie               | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1210                    | 227, 230, 235   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal   | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|---|---|
| Calcium  | Calcium draagt bij tot de normale werking van spijsverteringsenzymen                        | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1210   | 355   |
| Calcium  | Calcium speelt een rol in het proces van celdeling en -specialisatie                        | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2010;8(10):1725   | 237   |
| Calcium  | Calcium is nodig voor de instandhouding van normale botten                                  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1210<br>2009; 7(9):1272<br>2010;8(10):1725<br>2011;9(6):2203 | 224, 230, 350, 354,<br>2731, 3155, 4311,<br>4312, 4703<br>4704                                |
| Calcium  | Calcium is nodig voor de instandhouding van normale tanden                                  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1210<br>2010;8(10):1725<br>2011;9(6):2203                    | 224, 230, 231, 2731,<br>3099,3155, 4311,<br>4312, 4703<br>4704                                |
| Chitosan   | Chitosan draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 3 g chitosan. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g chitosan. |  | 2011;9(6):2214  | 4663  |
| Chloride   | Chloride draagt bij tot de normale spijsvertering door de productie van zoutzuur in de maag | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van chloride zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  | De claim kan niet worden gebruikt voor chloride van de bron natriumchloride  | 2010;8(10):1764   | 326   |
| Choline  | Choline draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne                             | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 82,5 mg choline per 100 g of 100 ml of per afzonderlijke portie levensmiddelen bevatten.   |  | 2011;9(4):2056  | 3090  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing       | Nummer EFSA Journal               | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst                |
|--|---|--|--|-----------------------------------|--|
| Choline  | Choline draagt bij tot een normaal metabolisme van vet  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 82,5 mg choline per 100 g of 100 ml of per afzonderlijke portie levensmiddelen bevatten.  |  | 2011;9(4):2056                    | 3186   |
| Choline  | Choline draagt bij tot de instandhouding van de normale leverfunctie                              | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 82,5 mg choline per 100 g of 100 ml of per afzonderlijke portie levensmiddelen bevatten.  |  | 2011;9(4):2056<br>2011;9(6):2203  | 1501<br>712, 1633  |
| Chroom   | Chroom draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten                                 | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van trivalent chroom zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1732                   | 260, 401, 4665, 4666, 4667   |
| Chroom   | Chroom draagt bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten                           | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van trivalent chroom zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1732<br>2011;9(6):2203 | 262, 4667<br>4698  |
| Creatine   | Creatine verhoogt de fysieke prestaties in opeenvolgende reeksen korte, hoogintensieve oefeningen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 3 g creatine. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g creatine.        | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen, bestemd voor volwassenen die hoogintensieve oefeningen verrichten | 2011;9(7):2303                    | 739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924                            |
| Docosahexaeenzuur (DHA)                                  | DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen                             | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.     |  | 2010;8(10):1734<br>2011;9(4):2078 | 627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294   |
| Docosahexaeen-zuur (DHA)                                 | DHA draagt bij tot de instandhouding van de normale hersenfunctie                                 | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.     |  | 2010;8(10):1734<br>2011;9(4):2078 | 565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294 |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| Eicosapentaeenzuur en docosahexaeen-zuur (EPA/DHA)       | EPA en DHA dragen bij tot de normale werking van het hart  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van EPA en DHA zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN OMEGA-3-VETZUREN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA. |  | 2010;8(10):1796<br>2011;9(4):2078  | 504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360                          |
| Eiwitten   | Eiwitten dragen bij tot een groei van de spiermassa  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die een bron van eiwitten zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN EI-WITTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1811<br>2011;9(6):2203  | 415, 417, 593, 594, 595, 715<br>1398  |
| Eiwitten   | Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van de spiermassa  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die een bron van eiwitten zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN EI-WITTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1811<br>2011;9(6):2203  | 415, 417, 593, 594, 595, 715<br>1398  |
| Eiwitten   | Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die een bron van eiwitten zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN EI-WITTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1811<br>2011;9(6):2203  | 416<br>4704   |
| Enkelvoudig en/of meervoudig onverzadigde vetzuren       | De vervanging van verzadigde vetten door onverzadigde vetten in de voeding draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed [MUFA en PUFA zijn onverzadigde vetten] | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan onverzadigde vetzuren, zoals bedoeld in de claim RIJK AAN ONVERZADIGDE VETTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2011;9(4):2069<br>2011;9(6):2203   | 621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065<br>674, 4335  |
| Fluoride   | Fluoride draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fluoride zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1212<br>2010;8(10):1797 | 275, 276, 338, 4238,  |
| Folaat   | Folaat draagt bij tot de weefselgroei van de moeder tijdens de zwangerschap  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1213                    | 2882  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Folaat   | Folaat draagt bij tot de normale aminozuursynthese                | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1760                    | 195, 2881   |
| Folaat   | Folaat draagt bij tot een normale bloedvorming                    | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1213                    | 79  |
| Folaat   | Folaat draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne    | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1213                    | 80  |
| Folaat   | Folaat draagt bij tot een normale psychologische functie          | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1760                    | 81, 85, 86, 88  |
| Folaat   | Folaat draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem    | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1213                    | 91  |
| Folaat   | Folaat draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1760                    | 84  |
| Folaat   | Folaat speelt een rol in het celdelingsproces                     | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1213<br>2010;8(10):1760 | 193, 195, 2881  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing  | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|---|------------------------------------|---|
| Fosfor   | Fosfor draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme                             | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.          |   | 2009; 7(9):1219                    | 329, 373  |
| Fosfor   | Fosfor draagt bij tot de normale werking van celmembranen                                 | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.          |   | 2009; 7(9):1219                    | 328   |
| Fosfor   | Fosfor draagt bij tot de instandhouding van normale botten                                | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.          |   | 2009; 7(9):1219                    | 324, 327  |
| Fosfor   | Fosfor draagt bij tot de instandhouding van normale tanden                                | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.          |   | 2009; 7(9):1219                    | 324, 327  |
| Gerstkorrelvezels  | Gerstkorrelvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk                        | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006  |   | 2011;9(6):2249                     | 819   |
| Glucomannan (konjac mannan)                              | Glucomannan draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 4 g glucomannan. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 4 g glucomannan. | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen<br><br>— advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat zij de maag bereikt. | 2009; 7(9):1258<br>2010;8(10):1798 | 836, 1560, 3100, 3217   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing  | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|---|---------------------|---|
| Glucmannan (konjac mannan)                               | Glucmannan in de context van een energiebeperkt dieet draagt bij tot gewichtsverlies  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 1 g glucmannan per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g glucmannan in drie doses van elk 1 g, tezamen met 1-2 glazen water, vóór de maaltijden en in de context van een energiebeperkt dieet. | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen<br>— advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat zij de maag bereikt.     | 2010;8(10):1798     | 854, 1556, 3725,  |
| Guargom  | Guargom draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 10 g guargom. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 10 g guargom.  | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen<br>— advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt. | 2010;8(2):1464      | 808   |
| Haverkorrelvezels  | Haverkorrelvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk                    | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |   | 2011;9(6):2249      | 822   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing  | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|---|------------------------------------|---|
| Hydroxypropyl-methylcellulose (HPMC)                     | De consumptie van hydroxypropyl-methylcellulose tijdens een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 4 g HPMC per gekwantificeerde portie bevatten als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 4 g HPMC als onderdeel van de maaltijd. | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen<br>— advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt. | 2010;8(10):1739                    | 814   |
| Hydroxypropyl-methylcellulose (HPMC)                     | Hydroxypropyl-methylcellulose draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed                                     | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 5 g HPMC. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 5 g HPMC.  | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen<br>— advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt. | 2010;8(10):1739                    | 815   |
| Ijzer  | Ijzer draagt bij tot een normale cognitieve functie   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1215                    | 253   |
| Ijzer  | Ijzer draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1215<br>2010;8(10):1740 | 251, 1589, 255  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Ijzer  | Ijzer draagt bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1215<br>2010;8(10):1740 | 249, 1589, 374, 2889  |
| Ijzer  | Ijzer draagt bij tot een normaal zuurstoftransport in het lichaam           | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1215<br>2010;8(10):1740 | 250, 254, 256, 255  |
| Ijzer  | Ijzer draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem               | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1215                    | 252, 259  |
| Ijzer  | Ijzer draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid            | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1740                    | 255, 374, 2889  |
| Ijzer  | Ijzer speelt een rol in het celdelingsproces                                | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1215                    | 368   |
| Jodium   | Jodium draagt bij tot een normale cognitieve functie                        | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1800                    | 273   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Jodium   | Jodium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1214<br>2010;8(10):1800 | 274, 402  |
| Jodium   | Jodium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1800                    | 273   |
| Jodium   | Jodium draagt bij tot de instandhouding van een normale huid  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1214                    | 370   |
| Jodium   | Jodium draagt bij tot een normale productie van schildklierhormonen en tot een normale werking van de schildklier | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1214<br>2010;8(10):1800 | 274, 1237   |
| Kalium   | Kalium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van kalium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010; 8(2):1469                    | 386   |
| Kalium   | Kalium draagt bij tot een normale werking van de spieren  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van kalium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010; 8(2):1469                    | 320   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                                 | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|---|---|
| Kalium   | Kalium draagt bij tot de instandhouding van de normale bloeddruk   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van kalium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2010; 8(2):1469                                     | 321   |
| Kauwgom zonder suiker                                    | Kauwgom zonder suiker draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden                          | De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.<br>Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij het kauwen van de kauwgom gedurende ten minste twintig minuten na het eten of drinken  |  | 2009; 7(9):1271<br>2011;9(4):2072<br>2011;9(6):2266 | 1151, 1154<br>486, 562, 1181  |
| Kauwgom zonder suiker                                    | Kauwgom zonder suiker draagt bij tot de neutralisatie van plaquezuren  | De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.<br>Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij het kauwen van de kauwgom gedurende ten minste twintig minuten na het eten of drinken  |  | 2009; 7(9):1271<br>2011;6(6):2266                   | 1150<br>485   |
| Kauwgom zonder suiker                                    | Kauwgom zonder suiker draagt bij tot de vermindering van droge mond  | De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.<br>Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij gebruik van de kauwgom telkens wanneer de mond droog aanvoelt.   |  | 2009; 7(9):1271                                     | 1240  |
| Kauwgom zonder suiker met carbamide                      | Kauwgom zonder suiker met carbamide neutraliseert plaquezuren effectiever dan suikervrije kauwgom zonder carbamide | De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.<br>Om de claim te dragen moet elk stuk kauwgom zonder suiker ten minste 20 mg carbamide bevatten. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat de kauwgom gedurende ten minste twintig minuten na het eten of drinken moet worden gekauwd. |  | 2011;9(4):2071                                      | 1153  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal               | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|-----------------------------------|---|
| Koolhydraat-electrolytoplossingen                        | Koolhydraat-electrolytoplossingen dragen bij tot de instandhouding van de uithoudingsprestaties tijdens langdurige uithoudingsinspanningen | Om de claim te dragen moeten koolhydraat-electrolytoplossingen 80-350 kcal/l uit koolhydraten bevatten en moet ten minste 75 % van de energie afkomstig zijn van koolhydraten die een hoge glycemische reactie tot stand brengen, zoals glucose, glucosepolymeren en sucrose. Bovendien moeten deze dranken tussen 20 mmol/l (460 mg/l) en 50 mmol/l (1 150 mg/l) natrium bevatten en een osmolaliteit tussen 200-330 mOsm/kg water hebben. |  | 2011;9(6):2211                    | 466, 469  |
| Koolhydraat-electrolytoplossingen                        | Koolhydraat-electrolytoplossingen vergroten de opname van water tijdens lichamelijke inspanningen  | Om de claim te dragen moeten koolhydraat-electrolytoplossingen 80-350 kcal/l uit koolhydraten bevatten en moet ten minste 75 % van de energie afkomstig zijn van koolhydraten die een hoge glycemische reactie tot stand brengen, zoals glucose, glucosepolymeren en sucrose. Bovendien moeten deze dranken tussen 20 mmol/l (460 mg/l) en 50 mmol/l (1 150 mg/l) natrium bevatten en een osmolaliteit tussen 200-330 mOsm/kg water hebben. |  | 2011;9(6):2211                    | 314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309     |
| Koper  | Koper draagt bij tot de instandhouding van normale bindweefsels  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1211                   | 265, 271, 1722  |
| Koper  | Koper draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1211<br>2011;9(4):2079 | 266, 1729   |
| Koper  | Koper draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1211<br>2011;9(4):2079 | 267, 1723   |
| Koper  | Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van het haar  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1211                   | 268, 1724   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing   | Nummer EFSA Journal               | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|-----------------------------------|---|
| Koper  | Koper draagt bij tot een normaal ijzertransport in het lichaam                              | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.                       |  | 2009; 7(9):1211                   | 269, 270, 1727  |
| Koper  | Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van de huid                                    | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.                       |  | 2009; 7(9):1211                   | 268, 1724   |
| Koper  | Koper draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem                               | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.                       |  | 2009; 7(9):1211<br>2011;9(4):2079 | 264, 1725   |
| Koper  | Koper draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress                      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.                       |  | 2009; 7(9):1211                   | 263, 1726   |
| Lactase-enzym  | Lactase-enzym verbetert de vertering van lactose bij personen die lactose moeilijk verteren | De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingssupplementen met een minimumdosis van 4 500 FCC (Food Chemical Codex)-eenheden met instructies voor de doelpopulatie om het enzym te gebruiken bij elke lactosebevattende maaltijd.  | Er moet aan de doelpopulatie ook informatie worden verstrekt dat de tolerantie voor lactose variabel is en dat zij advies moet inwinnen over de rol van deze stof in haar voeding. | 2009; 7(9):1236<br>2011;9(6):2203 | 1697, 1818<br>1974  |
| Lactulose  | Lactulose draagt bij tot een snellere darm passage  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 10 g lactulose per afzonderlijke gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen met één toediening van 10 g lactulose per dag. |  | 2010;8(10):1806                   | 807   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie                | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal               | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|---|---|--|--|-----------------------------------|---|
| Levende yoghurtculturen   | Levende culturen in yoghurt of gefermenteerde melk verbeteren de lactosevertering van het product bij personen die lactose moeilijk verteren                            | Om de claim te dragen moet yoghurt of gefermenteerde melk ten minste 10 <sup>8</sup> kolonievormende eenheden van levende startermicro-organismen ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> en <i>Streptococcus thermophilus</i> ) per gram bevatten.  |  | 2010;8(10):1763                   | 1143, 2976  |
| Levensmiddelen met een laag of verlaagd gehalte aan natrium             | Vermindering van de consumptie van natrium draagt bij tot de instandhouding van de normale bloeddruk  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met ten minste een laag natrium/zoutgehalte zoals bedoeld in de claim NATRIUMARM/ZOUTARM of een verlaagd gehalte aan natrium/zout zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN [NAAM VAN DE NUTRIËNT] zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.                            |  | 2011;9(6):2237                    | 336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420  |
| Levensmiddelen met een laag of verlaagd gehalte aan verzadigde vetzuren | Vermindering van de consumptie van verzadigd vet draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met ten minste een laag gehalte aan verzadigde vetzuren, zoals bedoeld in de claim ARM AAN VERZADIGDE VETTEN of een verlaagd gehalte aan verzadigde vetzuren zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN [NAAM VAN DE NUTRIËNT] zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2011;9(4):2062                    | 620, 671, 4332  |
| Linolzuur   | Linolzuur draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 1,5 g linolzuur per 100 g en per 100 kcal bevatten.<br>Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 10 g linolzuur  |  | 2009; 7(9):1276<br>2011;9(6):2235 | 489, 2899   |
| Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing                      | De vervanging van één dagelijkse maaltijd van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies | Om de claim te dragen gebruiken moeten de levensmiddelen voldoen aan de in Richtlijn 96/8/EG vastgestelde specificaties voor levensmiddelen zoals bedoeld in artikel 1, lid 2, onder b), van die richtlijn. Om het geclaimde effect te bereiken moet dagelijks één maaltijd door een maaltijdvervangend product worden vervangen.                          |  | 2010; 8(2):1466                   | 1418  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|------------------------------------|---|
| Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing       | De vervanging van twee dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies | Om de claim te dragen moeten de levensmiddelen voldoen aan de in Richtlijn 96/8/EG vastgestelde specificaties voor levensmiddelen zoals bedoeld in artikel 1, lid 2, onder b), van die richtlijn. Om het geclaimde effect te bereiken moeten dagelijks twee maaltijden door een maaltijdvervangend product worden vervangen. |  | 2010; 8(2):1466                    | 1417  |
| Magnesium  | Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1807                    | 244   |
| Magnesium  | Magnesium draagt bij tot een elektrolytenbalans  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1216                    | 238   |
| Magnesium  | Magnesium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1216                    | 240, 247, 248   |
| Magnesium  | Magnesium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1216                    | 242   |
| Magnesium  | Magnesium draagt bij tot een normale werking van de spieren  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1216<br>2010;8(10):1807 | 241, 380, 3083  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| Magnesium  | Magnesium draagt bij tot een normale eiwitsynthese             | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1216                    | 364   |
| Magnesium  | Magnesium draagt bij tot een normale psychologische functie    | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1807                    | 245, 246  |
| Magnesium  | Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale botten  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1216                    | 239   |
| Magnesium  | Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale tanden  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1216                    | 239   |
| Magnesium  | Magnesium speelt een rol in het celdelingsproces               | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1216                    | 365   |
| Mangaan  | Mangaan draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 924/2006.    |  | 2009; 7(9):1217<br>2010;8(10):1808 | 311, 405  |
| Mangaan  | Mangaan draagt bij tot de instandhouding van normale botten    | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 924/2006.    |  | 2009; 7(9):1217                    | 310   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|---------------------|---|
| Mangaan  | Mangaan draagt bij tot de normale vorming van bindweefsel   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 924/2006.  |  | 2010;8(10):1808     | 404   |
| Mangaan  | Mangaan draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 924/2006.  |  | 2009; 7(9):1217     | 309   |
| Melatonine   | Melatonine draagt bij tot de verlichting van subjectieve gevoelens van jetlag   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 0,5 mg melatonine per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een minimale inname van 0,5 mg kort voor het slapengaan op de eerste reisdag en enkele dagen na de aankomst op de plaats van bestemming. |  | 2010; 8(2):1467     | 1953  |
| Melatonine   | Melatonine draagt bij tot de vermindering van de tijd die nodig is om in slaap te vallen                                | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 1 mg melatonine per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 1 mg melatonine kort voor het slapengaan.   |  | 2011;9(6):2241      | 1698, 1780, 4080  |
| Molybdeen  | Molybdeen draagt bij tot een normaal zwavelaminozuurmetabolisme   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van molybdeen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2010;8(10):1745     | 313   |
| Monascus purpureus (rood gefermenteerde rijst)           | Monacolin K uit rood gefermenteerde rijst draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 10 mg monacolin K uit rood gefermenteerde rijst. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 10 mg monacolin K uit rood gefermenteerde rijst.   |  | 2011;9(7):2304      | 1648, 1700  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|------------------------------------|---|
| Niacine  | Niacine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme     | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1224<br>2010;8(10):1757 | 43, 49, 54, 51  |
| Niacine  | Niacine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel     | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1224                    | 44, 53  |
| Niacine  | Niacine draagt bij tot een normale psychologische functie          | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1757                    | 55  |
| Niacine  | Niacine draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1224                    | 45, 52, 4700  |
| Niacine  | Niacine draagt bij tot de instandhouding van een normale huid      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1224<br>2010;8(10):1757 | 45, 48, 50, 52, 4700  |
| Niacine  | Niacine draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1757                    | 47  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|------------------------------------|---|
| Oliezuur   | De vervanging van verzadigde vetten in de voeding door onverzadigde vetten draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed. Oliezuur is een onverzadigd vet. | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan onverzadigde vetzuren, zoals bedoeld in de claim RIJK AAN ONVERZADIGDE VETTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2011;9(4):2043                     | 673, 728, 729, 1302, 4334   |
| Pantotheenzuur   | Pantotheenzuur draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1218                    | 56, 59, 60, 64, 171, 172, 208   |
| Pantotheenzuur   | Pantotheenzuur draagt bij tot een normale synthese en een normaal metabolisme van steroidhormonen, vitamine D en sommige neurotransmitters   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1218                    | 181   |
| Pantotheenzuur   | Pantotheenzuur draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1758                    | 63  |
| Pantotheenzuur   | Pantotheenzuur draagt bij tot normale mentale prestaties   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1218<br>2010;8(10):1758 | 57, 58  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing  | Nummer EFSA Journal               | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|---|-----------------------------------|---|
| Pectinen   | Pectinen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed                                     | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 6 g pectinen. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 6 g pectinen.  | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen<br>— advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt. | 2010;8(10):1747                   | 818, 4236   |
| Pectinen   | De consumptie van pectinen tijdens een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 10 g pectinen per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 10 g pectinen als onderdeel van de maaltijd.                                     | Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen<br>— advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt. | 2010;8(10):1747                   | 786   |
| Plantensterolen en plantenstanolen                       | Plantensterolen/-stanolen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed                    | Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van ten minste 0,8 g plantensterolen/-stanolen.  |   | 2010;8(10):1813<br>2011;9(6):2203 | 549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140<br>568                           |
| Polyfenolen uit olijfolie                                | Polyfenolen uit olijfolie dragen bij tot de bescherming van bloedvetten tegen oxidatieve stress                            | De claim mag alleen worden gebruikt voor olijfolie die ten minste 5 mg hydroxytyrosol en derivaten daarvan (bv. oleuropeïnecomplex en tyrosol) per 20 g olijfolie bevat. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 20 g olijfolie. |   | 2011;9(4):2033                    | 1333, 1638, 1639, 1696, 2865  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|---------------------|---|
| Resistent zetmeel  | De vervanging van verteerbaar zetmeel door resistent zetmeel in een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd. | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen waarin verteerbaar zetmeel is vervangen door resistent zetmeel zodat het definitieve gehalte aan resistent zetmeel ten minste 14 % van het totale zetmeel bedraagt.   |  | 2011;9(4):2024      | 681   |
| Riboflavine (vitamine B2)                                | Riboflavine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1814     | 29, 35, 36, 42  |
| Riboflavine (vitamine B2)                                | Riboflavine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1814     | 213   |
| Riboflavine (vitamine B2)                                | Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1814     | 31  |
| Riboflavine (vitamine B2)                                | Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van normale rode bloedcellen  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1814     | 40  |
| Riboflavine (vitamine B2)                                | Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van een normale huid  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1814     | 31, 33  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|---------------------|---|
| Riboflavine (vitamine B2)                                | Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1814     | 39  |
| Riboflavine (vitamine B2)                                | Riboflavine draagt bij tot het normale metabolisme van ijzer                  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1814     | 30, 37  |
| Riboflavine (vitamine B2)                                | Riboflavine draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1814     | 207   |
| Riboflavine (vitamine B2)                                | Riboflavine draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid        | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1814     | 41  |
| Roggevezels  | Roggevezels dragen bij tot een normale darmfunctie                            | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2011;9(6):2258      | 825   |
| Seleen   | Seleen draagt bij tot een normale spermatogenese                              | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.      |  | 2009; 7(9):1220     | 396   |
| Seleen   | Seleen draagt bij tot de instandhouding van normaal haar                      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.      |  | 2010;8(10):1727     | 281   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie   | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|------------------------------------|---|
| Seleen   | Seleen draagt bij tot de instandhouding van normale nagels  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1727                    | 281   |
| Seleen   | Seleen draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1220<br>2010;8(10):1727 | 278, 1750   |
| Seleen   | Seleen draagt bij tot de normale werking van de schildklier   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1727<br>2009; 7(9):1220 | 279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293  |
| Seleen   | Seleen draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1220<br>2010;8(10):1727 | 277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292  |
| Suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen;<br><br>xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose; D-tagatose en isomaltulose | De consumptie van levensmiddelen/dranken die <naam van suikervervanger> in plaats van suiker (*) bevatten, leidt tot een lagere bloedglucosestijging na de consumptie daarvan in vergelijking met suikerhoudende levensmiddelen/dranken | Om de claim te dragen moeten de suikers in levensmiddelen of dranken worden vervangen door suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose of een combinatie daarvan, zodat de levensmiddelen of dranken hoeveelheden suikers bevatten die ten minste zijn verlaagd met de hoeveelheid zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN (NAAM VAN DE NUTRIËNT), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.<br><br>D-tagatose en isomaltulose moeten gelijkwaardige hoeveelheden andere suikers vervangen in dezelfde verhouding als die vermeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN (NAAM VAN DE NUTRIËNT), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2011;9(4):2076<br>2011;9(6):2229   | 617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920<br><br>4298                                       |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie   | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal              | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|----------------------------------|---|
| Suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen;<br>xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose; D-tagatose en isomaltulose | De consumptie van levensmiddelen/dranken die <naam van suikervervanger> in plaats van suiker (***) bevatten, draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden | Om de claim te dragen moeten de suikers in levensmiddelen of dranken (die de plaque-pH verlagen tot onder 5,7) worden vervangen door suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose of een combinatie daarvan, in zodanige hoeveelheden dat de consumptie van dergelijke levensmiddelen of dranken de plaque-pH niet tot onder 5,7 verlagen gedurende en tot 30 minuten na de consumptie ervan. |  | 2011;9(4):2076<br>2011;9(6):2229 | 463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300<br><br>1134, 1167, 1283                 |
| Tarwezemelenvezels   | Tarwezemelenvezels dragen bij tot een snellere darmassage  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van ten minste 10 g tarwezemelenvezels.  |  | 2010;8(10):1817                  | 828, 839, 3067, 4699  |
| Tarwezemelenvezels   | Tarwezemelenvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1817                  | 3066  |
| Thiamine   | Thiamine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1222                  | 21, 24, 28  |
| Thiamine   | Thiamine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1222                  | 22, 27  |
| Thiamine   | Thiamine draagt bij tot een normale psychologische functie   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2010;8(10):1755                  | 205   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|------------------------------------|---|
| Thiamine   | Thiamine draagt bij tot de normale werking van het hart                      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1222                    | 20  |
| Vitamine A   | Vitamine A draagt bij tot een normaal metabolisme van ijzer                  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1221                    | 206   |
| Vitamine A   | Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen         | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1221<br>2010;8(10):1754 | 15, 4702  |
| Vitamine A   | Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van een normale huid             | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1221<br>2010;8(10):1754 | 15, 17, 4660, 4702  |
| Vitamine A   | Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1221<br>2010;8(10):1754 | 16, 4239, 4701  |
| Vitamine A   | Vitamine A draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem           | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1222<br>2011;9(4):2021  | 14, 200, 1462   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|---------------------|---|
| Vitamine A   | Vitamine A speelt een rol in het celspecialisatieproces              | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.   |  | 2009; 7(9):1221     | 14  |
| Vitamine B12   | Vitamine B12 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1223     | 99, 190   |
| Vitamine B12   | Vitamine B12 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):4114     | 95, 97, 98, 100, 102, 109   |
| Vitamine B12   | Vitamine B12 draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):4114     | 96, 103, 106  |
| Vitamine B12   | Vitamine B12 draagt bij tot een normale psychologische functie       | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):4114     | 95, 97, 98, 100, 102, 109   |
| Vitamine B12   | Vitamine B12 draagt bij tot een normale vorming van rode bloedcellen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1223     | 92, 101   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Vitamine B12   | Vitamine B12 draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem    | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1223                    | 107   |
| Vitamine B12   | Vitamine B12 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):4114                    | 108   |
| Vitamine B12   | Vitamine B12 speelt een rol in het celdelingsproces                     | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1223<br>2010;8(10):1756 | 93, 212   |
| Vitamine B6  | Vitamine B6 draagt bij tot een normale cysteïnesynthese                 | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1759                    | 4283  |
| Vitamine B6  | Vitamine B6 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1759                    | 75, 214   |
| Vitamine B6  | Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1225                    | 66  |
| Vitamine B6  | Vitamine B6 draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne     | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1759                    | 73, 76, 199   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|---------------------|---|
| Vitamine B6  | Vitamine B6 draagt bij tot een normaal metabolisme van eiwitten en glycogeen | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1225     | 65, 70, 71  |
| Vitamine B6  | Vitamine B6 draagt bij tot een normale psychologische functie                | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1759     | 77  |
| Vitamine B6  | Vitamine B6 draagt bij tot een normale vorming van rode bloedcellen          | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1225     | 67, 72, 186   |
| Vitamine B6  | Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem          | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1225     | 68  |
| Vitamine B6  | Vitamine B6 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid       | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1759     | 78  |
| Vitamine B6  | Vitamine B6 draagt bij tot de regulering van de hormonale activiteit         | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1225     | 69  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|---|--|---------------------|---|
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van het immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 200 mg vitamine C. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 200 mg naast de aanbevolen dagelijkse inname van vitamine C. |  | 2009; 7(9):1226     | 144   |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de bloedvaten                                      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1226     | 130, 131, 149   |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de botten  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1226     | 131, 149  |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen                                      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1226     | 131, 149  |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het tandvlees                                      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1226     | 131, 136, 149   |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1226     | 131, 137, 149   |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de tanden  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1226     | 131, 149  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal                | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme           | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1226<br>2010;8(10):1815 | 135, 2334, 3196   |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel           | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1226                    | 133   |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot een normale psychologische functie                | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1815                    | 140   |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem          | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1226<br>2010;8(10):1815 | 134, 4321   |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1226<br>2010;8(10):1815 | 129, 138, 143, 148, 3331  |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid       | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1815                    | 139, 2622   |
| Vitamine C   | Vitamine C draagt bij tot de regeneratie van de actieve vorm van vitamine E | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1815                    | 202   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal               | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|-----------------------------------|---|
| Vitamine C   | Vitamine C verhoogt de ijzeropname  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1226                   | 132, 147  |
| Vitamine D   | Vitamine D draagt bij tot de normale opname/het normale gebruik van calcium en fosfor | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1227                   | 152, 157, 215   |
| Vitamine D   | Vitamine D draagt bij tot normale calciumgehalten in het bloed                        | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1227<br>2011;9(6):2203 | 152, 157<br>215   |
| Vitamine D   | Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale botten                        | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1227                   | 150, 151, 158, 350  |
| Vitamine D   | Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale werking van de spieren        | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010; 8(2):1468                   | 155   |
| Vitamine D   | Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale tanden                        | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1227                   | 151, 158  |
| Vitamine D   | Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem                    | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010; 8(2):1468                   | 154, 159  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim   | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|---|--|---------------------|---|
| Vitamine D   | Vitamine D speelt een rol in het celdelingsproces   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1227     | 153   |
| Vitamine E   | Vitamine E draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine E zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1816     | 160, 162, 1947  |
| Vitamine K   | Vitamine K draagt bij tot een normale bloedstolling   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine K zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7 (9):1228    | 124, 126  |
| Vitamine K   | Vitamine K draagt bij tot de instandhouding van normale botten  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine K zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7 (9):1228    | 123, 127, 128, 2879   |
| Vlees of vis   | Vlees of vis draagt bij tot de verbetering van de ijzeropname, wanneer het vlees of de vis gegeten wordt met andere levensmiddelen die ijzer bevatten | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 50 g vlees of vis per afzonderlijke gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 50 g vlees of vis tezamen met levensmiddelen die non-haemijzer bevatten. |  | 2011;9(4):2040      | 1223  |
| Walnoten   | Walnoten dragen bij tot de verbetering van de elasticiteit van de bloedvaten  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 30 g walnoten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 30 g walnoten.   |  | 2011;9(4):2074      | 1155, 1157  |
| Water  | Water draagt bij tot de instandhouding van de normale fysische en cognitieve functies   | Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat om het geclaimde effect te verkrijgen per dag ten minste 2,0 l water, uit alle bronnen, moet worden geconsumeerd.   | De claim mag alleen worden gebruikt voor water dat voldoet aan de Richtlijnen 2009/54/EG en/of 98/83/EG              | 2011;9(4):2075      | 1102, 1209, 1294, 1331  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim   | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|---|--|--|---------------------|---|
| Water  | Water draagt bij tot de instandhouding van de normale regulering van de lichaamstemperatuur | Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat om het geclaimde effect te verkrijgen per dag ten minste 2,0 l water, uit alle bronnen, moet worden geconsumeerd.  | De claim mag alleen worden gebruikt voor water dat voldoet aan de Richtlijnen 2009/54/EG en/of 98/83/EG              | 2011;9(4):2075      | 1208  |
| Zink   | Zink draagt bij tot een normaal zuur-basemetabolisme  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1229     | 360   |
| Zink   | Zink draagt bij tot een normaal koolhydraatmetabolisme                                      | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1819     | 382   |
| Zink   | Zink draagt bij tot een normale cognitieve functie  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1229     | 296   |
| Zink   | Zink draagt bij tot een normale DNA-synthese  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1819     | 292, 293, 1759  |
| Zink   | Zink draagt bij tot een normale vruchtbaarheid en voortplanting                             | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1229     | 297, 300  |
| Zink   | Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten                             | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1819     | 2890  |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|---------------------|---|
| Zink   | Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van vetzuren   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1229     | 302   |
| Zink   | Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van vitamine A | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1229     | 361   |
| Zink   | Zink draagt bij tot een normale eiwitsynthese              | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1819     | 293, 4293   |
| Zink   | Zink draagt bij tot de instandhouding van normale botten   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1229     | 295, 1756   |
| Zink   | Zink draagt bij tot de instandhouding van normaal haar     | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1819     | 412   |
| Zink   | Zink draagt bij tot de instandhouding van normale nagels   | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1819     | 412   |
| Zink   | Zink draagt bij tot de instandhouding van een normale huid | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1819     | 293   |

| Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen-categorie | Claim  | Voorwaarden voor het gebruik van de claim  | Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing | Nummer EFSA Journal | Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst |
|--|--|--|--|---------------------|---|
| Zink   | Zink draagt bij tot de instandhouding van normale testosterongehalten in het bloed | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2010;8(10):1819     | 301   |
| Zink   | Zink draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen             | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1229     | 361   |
| Zink   | Zink draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem                       | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1229     | 291, 1757   |
| Zink   | Zink draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress              | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1229     | 294, 1758   |
| Zink   | Zink speelt een rol in het celdelingsproces  | De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN [NAAM VAN DE VITAMINE(N)] EN/OF [NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN], zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. |  | 2009; 7(9):1229     | 292, 293, 1759  |

(\*) of „andere suikers” voor D-tagatose en isomaltulose

(\*\*) of „andere suikers” voor D-tagatose en isomaltulose